

1. Aşağıdakilerden hangisi trafik kazası grubuna girer?

- A) Virajı alamayan aracın devrilmesi
- B) Kara yolunda park etmiş olan aracın yanması
- C) Kara yolunun doğal nedenlerle trafiğe kapanması
- D) Duran otomobil üzerine inşaat hâlindeki binadan tuğla düşmesi

2. Kaza yerindeki yaralı, sağlık kuruluşuna ne zaman sevk edilir?

- A) Yakınları geldikten sonra
- B) Hiçbir müdahale yapılmadan önce
- C) Kendine gelmesi sağlandıktan sonra
- D) Hayati tehlikelerine karşı önlem alındıktan sonra

3. Aşağıdakilerden hangisi göğüs boşluğunda bulunan bir organdır?

- A) Mide
- B) Böbrek
- C) Kalp
- D) Karaciğer

4. Havada bulunan oksijenin kanda bulunan karbondioksitle yer değiştirmesi işlemi, vücudumuzda hangi sistem sayesinde gerçekleşir?

- A) Sinir sistemi
- B) Sindirim sistemi
- C) Boşaltım sistemi
- D) Solunum sistemi

5. Kaza yerindeki araçtan, yaralının çıkarılmasında ilk aşama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yaralının araçtan çıkarılabileceği çıkış yerlerinin sağlanması
- B) Motorun durdurulup aracın sabitlenmesi
- C) Yaralıyı taşımak için sedye getirilmesi
- D) Tıbbi yardım istenmesi

6. Aşağıdaki taşıtların hangisinde ilk yardım çantası bulundurulması zorunlu değildir?

- A) Motorlu bisiklet
- B) Kamyonet
- C) Kamyon
- D) Otobüs

7. İlk yardımın ABC'si olarak kabul edilen uygulamalardan "A" neyi ifade etmektedir?

- A) Kanamanın durdurulmasını
- B) Kan dolaşımının sağlanmasını
- C) Solunum desteğinin sağlanmasını
- D) Hava yolu açıklığının sağlanmasını

8. Suda boğulan kalp ve solunumu durmuş bir yetiştikine, ilk yardım yapan kişi tek başına ise aşağıdakilerden hangisini uyguladıktan sonra tıbbi yardım istemelidir?

- A) 15 kalp masajı, 1 suni solunum uygulamasının hemen sonrası
- B) 30 kalp masajı, 2 suni solunumu 5 tur uyguladıktan sonra
- C) 60 kalp masajı, 1 suni solunumu 5 tur uyguladıktan sonra
- D) 60 kalp masajı, 2 suni solunum uygulamasının hemen sonrası

9. Kalbi çalıştığı hâlde solunumu durmuş olanlara yapılacak suni solunuma ne kadar devam edilir?

- A) Hasta kendi kendine soluyuncaya kadar
- B) Kalbi daha hızlı çalışana kadar
- C) 15 dakika
- D) 10 dakika

10. Aşağıdaki organlardan hangisinin yaralanması durumunda öksürme ile ağızdan pembe köpüklü kan gelir?

- A) Mide
- B) Dalak
- C) Akciğer
- D) Karaciğer

11. Aşağıdakilerden hangisi kanamayı azaltmak için uygulanan bir yöntemdir?

- A) Kanama bölgesinde bulunan pıhtıların yıkanarak temizlenmesi
- B) Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanması
- C) Kanayan yere sıcak uygulama yapılması
- D) Kanayan yerin oksijenli su ile yıkanması

12. Turnike uygulamasında ilk bir saat içinde, kaç dakikada bir boğucu sargı gevşetilmelidir?

- A) 1-2 dakika B) 5-10 dakika
C) 15-20 dakika D) 30-40 dakika

13. Şok pozisyonunda hastanın ayaklarının yukarıya kaldırılmasının amacı nedir?

- A) Beyne yeterince kan gitmesini sağlamak
B) Solunumun düzenli olmasını sağlamak
C) Vücut sıcaklığını düşürmek
D) Sindirime yardımcı olmak

14. Bayılma sırasında aşağıdaki sistemlerden hangisinin faaliyeti durur?

- A) Dolaşım sistemi B) Hareket sistemi
C) Sindirim sistemi D) Solunum sistemi

15. Bebeklerde uygulanan dış kalp masajında göğüs kemiğine dakikada kaç kez bası yapılmalıdır?

- A) 40 B) 60 C) 80 D) 100

16. Kazazedenin naklinden önce, yaralanmalarda uygulanan genel ilk yardım kuralı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yarayı sargı bezi ile kapattıktan sonra yaralı bölgeyi sabitlemek
B) Yara üzerine merhem sürüp yarayı sarmak
C) Yara üzerine tentürdiyot sürüp bırakmak
D) Yarayı temiz pamukla kapatmak

17. Omurga kırıklarında geçici veya kalıcı felçlerin oluşmasının nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sırtüstü, düz pozisyonunda yatırılması
B) Kazazedenin hareketsiz hâle getirilmesi
C) Omuriliğin baskı altında olması ya da zedelenmesi
D) Taşıma esnasında baş, boyun ve gövde ekseninin korunması

18. Yanık vakalarında uygulanan ilk yardımda aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır?

- A) Bilinci yerinde ise bol su verilmesi
B) Yanığa bağlı oluşan su dolu kabarcıkların patlatılması
C) Kimyasal madde yanıklarında yanan bölgenin bol su ile yıkanması
D) Kazazedenin alevli yanması durumunda hava ile temasının kesilmesi

19. Aşağıdaki kemiklerden hangisinde kırık olması durumunda kazazedenin göğüs bölgesine yapılan baskıda şiddetli ağrı, nefes almada güçlük ve öksürük belirtileri görülür?

- A) Kol kemiği B) Kalça kemiği
C) Uyluk kemiği D) Kaburga kemiği

20. Kaza sonucu vücudun hangi kısımlarında çıkık görülebilir?

- A) Kafatası eklemlerinde
B) Hareketli eklem yerlerinde
C) Diz ile kalça arasındaki kemikte
D) Dirsek ile omuz arasındaki kemikte

21. Burkulan eklem bölgesinin şişmesini önlemek için yapılması gereken uygulama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Burkulan bölgenin kalp seviyesinden yukarıda ve soğuk tutulması
B) Burkulan bölgenin kalp seviyesinden aşağıda ve sıcak tutulması
C) Burkulan bölgenin sürekli hareket ettirilmesi
D) Kişinin yan yatış pozisyonuna alınması

22. Tıbbi yardım haberleşmesinde iletilecek mesaj nasıl olmalıdır?

- A) Gizli
B) Şifreli
C) Kısa, öz ve anlaşılır
D) Ayrıntılı ve uzun

23. Aşağıdakilerden hangisi yarı oturmuş pozisyonuna alınarak taşınabilir?

- A) Bilinci yerinde olmayan
- B) Omurgasında kırık olan
- C) Kalça kemiğinde kırık olan
- D) Kaburga kemiğinde kırık olan

24. Yaralı taşımada sedye kullanımı ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Sedyeye kullanımı her zaman tercih edilmelidir.
- B) Sadece bacağı kırılanları yatırarak taşımak için tercih edilir.
- C) Sadece zehirlenme vakalarının taşınmasında kullanılmalıdır.
- D) Köprücük kemiği kırıklarında hastanın sedye ile taşınması hayati önem taşır.

25. Bir kişinin asit-baz veya bilinmeyen bir kimyasal sıvıyı yeni içtiği fark ediliyor.

Bilinci yerinde olan bu kişiye ilk yardım olarak aşağıdakilerden hangisinin yapılması uygun olur?

- A) Kusturmak
- B) Bol su içirmek
- C) Açık havaya çıkarmak
- D) Sarımsaklı yoğurt yedirmek

26. Sıcak çarpması sonucu oluşan bitkinliğin esas sebebi aşağıdaki durumlardan hangisidir?

- A) Nabız sayısının azalması
- B) Kan dolaşımının yavaşlaması
- C) Sindirim sisteminin çalışmaması
- D) Terleme sonucu aşırı su ve tuz kaybı olması

27. Aşağıdakilerden hangisi elektrik çarpmasının vücuttaki etkilerinden biri değildir?

- A) Kalbin durması veya atımının düzensiz olması
- B) Akımın girip çıktığı yerde yanık oluşması
- C) İshal veya kabızlık oluşması
- D) Solunumun durması

28. Aşağıdakilerden hangisi gözlük veya lens kullanarak görme yeterliliğine sahip olan sürücüler için doğrudur?

- A) Bu tür adaylara sürücü belgesi verilmez.
- B) Araç kullanırken gözlük veya lenslerini kullanmak zorundadırlar.
- C) Yalnızca şehir dışı yollarda gözlük veya lens kullanmak zorundadırlar.
- D) Yalnızca gece araç kullanırken gözlük veya lens kullanmak zorundadırlar.

29. Araçlarda emniyet kemeri kullanımının zorunlu olması ile aşağıdakilerden hangisi hedeflenmektedir?

- A) Kazaların önlenmesi
- B) Sürücülerin dikkatinin artırılması
- C) Denetimlerde herhangi bir sorun yaşanmaması
- D) Kaza anında ölüm ve yaralanmaların en aza indirilmesi

30. Aşağıdakilerden hangisi sürücülerden beklenen olumlu davranış özelliklerindendir?

- A) Yolcuların isteğine göre araç kullanmak
- B) Her durumda geçiş üstünlüğüne sahip olduğunu düşünmek
- C) Karşılaştığı trafik kazasında yaralılara ilk yardım uygulamak
- D) Emniyet görevlisinin olmadığı yerlerde kendi koyduğu kuralları uygulamak

İLK YARDIM BİLGİSİ TESTİ BİTTİ.
TRAFİK VE ÇEVRE BİLGİSİ TESTİNE GEÇİNİZ.